



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО *Ирина В. Бубова* ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № *3*

прием пищи	раздел	№ рецеп	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	---------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 01 АПРЕЛЯ 2024 г.

ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)

5-11 КЛ	№389/17		Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
	№96/04		Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40
	№307/13		Омлет натуральный	53		104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо	№272/13		Каша молочная пшеничная	200		232,80	8,50	4,00	40,40
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	40		112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						849,40	31,36	29,42	125,35

ОБЕД для ОВЗ (льготный)

1 блюдо	№164/13		Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250		182,00	8,10	12,16	19,20
2 блюдо	№402/13		Тефтели в соусе	75/50		216,00	11,32	14,45	10,09
гарнир	№461/13		Рис отварной	180		294,00	10,20	7,60	46,40
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашенная д/г	75		9,50	0,90	0,05	2,20
напиток	№389/17		Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	14		39,20	1,12	0,28	7,98
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						902,70	34,44	34,94	120,87

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 02 АПРЕЛЯ 2024 г.

ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)

5-11 КЛ

	№2/13	Сыр твердый	30		133,20	8,52	10,92	0,00	
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286,00	15,00	19,80	11,80	
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40	
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23		64,40	1,84	0,46	13,71	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90	
					900,60	37,73	39,10	99,81	

ОБЕД для ОВЗ (льготный)

1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10		148,00	6,55	7,90	8,30	
2 блюдо	№479/13	Макаронник с мясом	200		437,50	26,60	26,75	42,90	
доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г	30		23,70	0,66	0,36	4,11	
напиток	№546/13	Компот из кураги	200		142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	24		67,20	1,92	0,48	13,68	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60	
					860,40	37,23	35,79	111,79	

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рецеп	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	---------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 03 АПРЕЛЯ 2024 г.

ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)

5-11 КЛ

гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная, с маслом сливочным	100/5	246,00	20,45	19,97	0,90		
гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180	220,00	5,80	5,40	37,00		
напиток	№652/94	Отвар из шиповника	200	99,14	0,85	0,00	23,32		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	28	81,20	2,32	0,58	16,53		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	42,00	1,40	0,20	8,60		
						688,34	30,82	26,15	86,35

ОБЕД для ОВЗ (льготный)

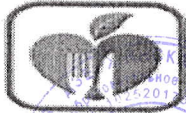
1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	25/250	193,00	9,40	10,70	19,60		
2 блюдо	ТТК	Шницель рыбный натуральный	100	280,00	21,40	17,60	9,00		
гарнир	ТТК	Картофель отварной	180	174,00	3,50	5,60	25,20		
доп.гарнир	№70/17	Огурец консервированный	50	15,50	0,65	0,15	2,65		
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	113,00	0,70	0,09	32,00		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	61,60	1,16	0,44	12,54		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	42,00	1,40	0,20	8,60		
						879,10	38,21	34,78	109,59

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО  ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 04 АПРЕЛЯ 2024 г.

ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)
5-11 КЛ

гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленые из птицы, с маслом сливочным	100/5		374,50	14,99	31,87	15,51	
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180		155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	29		81,20	2,32	0,58	16,53	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60	
						753,70	27,57	40,22	78,29

ОБЕД для ОВЗ (льготный)

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250		146,00	6,40	4,50	20,00	
2 блюдо	№289/17	Рагу из птицы	200		217,40	20,90	17,70	17,60	
доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г	30		23,70	0,66	0,36	4,11	
напиток	№389/17	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	33		92,40	2,64	0,66	18,81	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90	
						662,50	34,10	23,72	99,82

ДИРЕКТОР МУП КП 

КАЛЬКУЛЯТОР 

ТЕХНОЛОГ 

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО *И.И. Бубобер* ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 05 АПРЕЛЯ 2024г.

ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)

5-11 КЛ

		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творожного сыра Рикотта со сгущенным молоком	150/15		438,58	24,90	18,90	40,40
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	23		64,40	1,84	0,46	13,70
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
						679,48	28,86	19,53	95,75

ОБЕД для ОВЗ (льготный)

1 блюдо	№83/17		Борщ с картофелем, с мясом, со сметаной	10/250/10		181,00	10,20	14,30	12,10
2 блюдо	№377/13		Плов с мясом	200		396,00	20,10	17,10	25,20
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашеная д/г	75		17,25	1,35	0,08	2,25
напиток	№546/13		Компот из кураги	200		142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	17		47,60	1,36	0,34	9,69
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						825,85	34,51	32,12	92,04

ДИРЕКТОР МУП КП

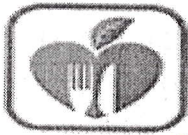
ТЕХНОЛОГ

Миня

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

Ря



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО *И.И. Бубова* ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СУББОТА 06 АПРЕЛЯ 2024г.

ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)
5-11 КЛ

гор.блюдо	№338/17	Фрукт свежий	100		66,30	0,43	0,17	14,12	
гарнир	ТТК	Наггетсы рыбные	100		192,70	13,90	13,50	3,90	
гор.напиток	№473/13	Картофельное пюре	180		141,00	3,10	5,40	20,30	
хлеб бел	№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб черн	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	12		33,60	0,96	0,24	6,84	
	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60	
						607,60	22,69	22,01	78,56

ОБЕД для ОВЗ (льготный)

1 блюдо	№108/17	Суп картофельный с клецками, с мясом	12,5/250		229,40	9,71	7,45	34,50	
2 блюдо	№431/13	Голубцы ленивые с соусом	150/50		207,00	12,40	13,80	7,98	
напиток	ТТК	Кисломолочный продукт	200		118,00	6,20	6,50	8,54	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	25		70,00	2,00	0,50	14,25	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90	
						687,40	32,41	28,55	78,17

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ